

# Programm

## Fr, 14. Nov. 2025

- Keynotes
- interaktive Workshops die praxisnahe Einblicke bieten
- geselliger Ausklang

Wählen Sie zwei von zehn. Die Workshops sind einzeln buchbar, laufen nacheinander mit Pause und bauen nicht aufeinander auf.

ab 9:30 Uhr | Check-In

**Eröffnung** | 10:00 - 10:30 Uhr

- Hannes Ziselsberger (Direktor der Caritas St. Pölten)
- Michael Winingar (interimistischer Rektor der BSU)
- Peter Pantucek-Eisenbacher (Rektor der BSU 2018–2025)

**Keynote 1** | 10:30 - 11:20 Uhr

Wie verstehen wir Trauer?

Fachkundige Begleitung von Trauerprozessen in der pluralistischen Gesellschaft.

Michaela Pfadenhauer (Soziologin an der Universität Wien)

**Keynote 2** | 11:20 - 12:10 Uhr

Der Wandel von Trauerkulturen. Zwischen Schicksalsergebenheit und Unsterblichkeitshoffnung.

Teresa Schweighofer (Juniorprofessorin für Praktische Theologie an der Humboldt-Universität zu Berlin)

**Mittagessen**

**Keynote 3** | 13:30 - 14:30 Uhr

Miese Tage und neue Zuversicht

Elke Kohl (Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin)

**14:40 - 16:10 Uhr und 16:30 - 18:00 Uhr | Workshops**

**Workshop 1** | Wie man TRAURIGLACHEN lernt

Elke Kohl (Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin)

**Workshop 2** | Online-Trauerberatung für junge Menschen per Mail und Chat

Mara Stieler (Therapeutische Soziale Arbeit an der Hochschule Nordhausen)

**Workshop 3** | Wenn Geburt und Tod zusammenfallen

Gudrun Simmer (Leiterin des mobilen Hospizdienstes der Caritas Diözese St. Pölten und Hebamme)

**Workshop 4** | „Behindert meine Trauer nicht!“

Kathrin Unterhofer (Sozialarbeiterin, Leiterin Kontaktstelle Trauer der Caritas Wien)  
Kurt Alker (Arzt für Allgemeinmedizin mit Spezialisierung Palliativmedizin)

**Workshop 5** | Trauer- und Abschiedsrituale:

Wertvolle Begleiter auf dem Weg der Trauer

Britta Weber (Dipl. Ritualbegleiterin, Tiefen- Gestaltpädagogin)

**Workshop 6** | Trauer nach Suizid

Barbara Kögl (DGKP, Trauerbegleiterin, Koordinatorin im Mobilen Hospizdienst der Caritas Diözese St. Pölten)

**Workshop 7** | Natur & Mensch, Schuld & Unschuld, Opfer & Täter –

öffentliche Trauerrituale nach großen und kleinen Katastrophen

Martin Sindelar (Leitung des Fachbereichs Bibel-Liturgie-Kirchenraum in der Erzdiözese Wien)

**Workshop 8** | Ressourcenpflege als Teil guter Trauerbegleitung.

Was stärkt die Begleiter\*innen?

Elisabeth Riegler (DSA, Trauerbegleiterin, Koordinatorin im Mobilen Hospizdienst der Caritas Diözese St. Pölten)

**Workshop 9** | Wenn Scham vor der Trauer steht.

Renate Mitterhuber (Hebamme, Freie Dozentin, Trauerbegleiterin)

**Workshop 10** | Spüren statt verdrängen – Raum für Gefühl und

Bewegung in der Trauer mit SeelenSport®

Beatrix Buchinger (Psychosoziale Beraterin und Trauerbegleiterin, zertifizierte SeelenSport®-Trainerin)

**ab 18:00 Uhr | Come Together**

Abendempfang gegeben mit freundlicher Unterstützung von **Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner** sowie **Bürgermeister Matthias Stadler**

# Programm

## Sa, 15. Nov. 2025

- drei alternative Panels mit je drei Kurzvorträgen.
- Plenum und abschließende Keynote

**Begleitprogramm:**  
**Der TrauerRaum während der Suttnerstage 2025 – siehe Rückseite**

Konzipiert und gestaltet von Gerti Ziselsberger sowie Mitarbeiter\*innen vom Mobilen Hospizdienst der Caritas St. Pölten.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme und erfolgreiche Tagung mit vielen spannenden und bereichernden Gesprächen und Erkenntnissen.

ab 08:30 Uhr | Check-In

9:00 - 10:45 Uhr | Panels

**Drei Kurzvorträge (je 15–20 Minuten), gefolgt von einer ca. 30-minütigen Gesprächsrunde.**

**Panel 1 | Du trauerst anders? Trauer und Identität**

**1.1** Ohne dich – Wenn Männer trauern.

Erich Lehner (Psychotherapeut)

**1.2** Lieber wütend werden als traurig?

Dzemat Sibljakovic (Sozialarbeiter, Religionspädagoge)

**1.3** Trauer hat viele Gesichter

Leona Mörh-Nicola (Philosophin, Lebens- und Sozialberaterin, Obfrau des Ayurveda-Vereins Nexenhof & des ÖBA)

**Panel 2 | Reale und virtuelle Räume des Trauerns**

**2.1** Friedhof 2.0 – Neue Herausforderungen, neue Gestaltungen, neue Nutzungen

Martin Sindelar (Leitung des Fachbereichs Bibel-Liturgie-Kirchenraum in der Erzdiözese Wien)

**2.2** Trauer, Tod und Sterben in digitalen Zeiten

Jean-Daniel Strub (Leitung des Instituts Neumünster, Schweiz)

**2.3** Wenn Worte fehlen, spricht der Körper – als Ausdrucksform für das Unsagbare

Beatrix Buchinger (Psychosoziale Beraterin und Trauerbegleiterin, zertifizierte SeelenSport® Trainerin)

**Panel 3 | Nicht nur Tod und Trauer: Traueranlässe im Lebenslauf**

**3.1** „Seit der Diagnose ist alles anders“ – worum Menschen im Laufe eines Krankheitsverlaufs trauern

Viktoria Wentseis (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

**3.2** Erwachsenwerden heißt auch Abschiednehmen:

Trauer (und Depression) in der Adoleszenz  
Heinz Teufelhart (Psychologe, Psychotherapeut)

**3.3** Psychotherapie mit Klient:innen, die mehrdeutige Trauer

im Kontext elterlicher Entfremdung erleben  
F. Tuba Aydin-Mentschl (Psychotherapeutin)

**Pause**

**„Perspektiven und Erfahrungen. Statements von Studierenden und aus dem Plenum“ | 11:15 - 12:00 Uhr**

**Keynote 4** | 12:00 - 13:00 Uhr

Das Soziale der Trauer

Thorsten Benkel (Akademischer Oberrat für Soziologie an der Sozial- und Bildungswissenschaftlichen Fakultät der Universität Passau)

**Abschluss der Suttnerstage 2025 | 13:00 - 13:30 Uhr**

**Moderation**

Christoph Riedl

(Generalsekretär der Caritas Diözese St. Pölten)

**Diana Lettner**

(Presse & Unternehmenskommunikation an der BSU)

Programm  
2025

# Suttnerstage

## Trauerkulturen im Wandel

Die Suttnerstage „**Trauerkulturen im Wandel**“ fragen nach den Herausforderungen und Chancen der Trauer heute – und nach dem, was bleibt, wenn sich alles verändert. Sie **bringen Menschen zusammen**, die Trauer begleiten, erleben und erforschen – um gemeinsam **den Wandel unserer Trauerkultur zu verstehen und mitzugestalten**.

Ein **vielseitiges und vielversprechendes Programm** erwartet Sie – mit inspirierenden Keynotes, interaktiven Workshops und erkenntnisreichen Panels.

Bertha von Suttner Privatuniversität St. Pölten  
in Zusammenarbeit mit der Kompetenzstelle Trauer  
**suttneruni.at** **www.trauer-info.at**



Der **Trauer Raum** gibt dir die Möglichkeit zum Innehalten und Kraft schöpfen. Er ist ein Ort, an dem du einfach sein darfst, mit allen Facetten deiner Trauer. Nimm dir Zeit für deine Gefühle – mitten im Leben, mitten im Alltag. Lass dich berühren und erlebe Trost und Stärkung.



Meine Trauer ist bunt wie ein Kaleidoskop für alle Gefühle in mir, die sein wollen und sein dürfen. Ich lasse sie zu und halte sie aus, gebe ihnen Raum zum Leben und zur Verwandlung.



„So war das nicht ausgemacht!“  
Ich stehe an der Klagemauer, ich möchte schreien, klagen und um Wandlung bitten.



„Gott wird alle Tränen abwischen...“  
Ich suche einen Stein für das Schwere in meiner Seele und übergebe diese Last der reinigenden Kraft des Wassers.



„So ist Versöhnung, so muss der wahre Friede sein...“  
Ich denke an einen Menschen, mit dem ich mich versöhnen möchte. Als kleine symbolische Geste binde ich ein weißes Band in einen Baum: „Es tut mir leid.“



Dankbar trage ich das Vergangene in mir wie einen verborgenen Schatz. Kraft, Freude und Verbundenheit schöpfe ich aus diesen Erinnerungen.



Ich sehe deine Spuren, die du in meinem Leben hinterlassen hast.



Gesegnet seist du, dass du Unsicherheit aushalten und Ängste bestehen kannst, bis du wieder festen Grund unter deinen Füßen spürst und ein neuer Tag dir sein Licht schenkt.