

Programm

Fr, 14. Nov. 2025

- Keynotes
- interaktiven Workshops, die praxisnahe Einblicke bieten
- Raum für den Austausch zu Themen wie Trauriglachen, Trauerbegleitung für Jugendliche im Chat, Trauer nach Suizid, wenn Tod und Geburt zusammenfallen
- Rituale in der Trauerbegleitung

Die Workshops finden mit einer Pause dazwischen statt. Jeder Workshop ist in sich abgeschlossen und kann unabhängig voneinander besucht werden.

ab 08:30 Uhr | Check-In
9:00 - 10:45 Uhr | Panels

Drei Kurzvorträge (je 15–20 Minuten), gefolgt von einer ca. 30-minütigen Gesprächsrunde.

Moderator*innen:

- Veronika Prüller-Jagenteufel (Theologische Referentin in der Caritas der Diözese St. Pölten)
- Michael Winingger (Geschäftsführer und interimistischer Rektor der BSU)
- Peter Pantucek-Eisenbacher (Rektor der BSU 2018–2025)
- sowie Studierende mit anschließendem Bericht im Plenum.

Panel 1 | Du trauerst anders? Trauer und Identität

1.1 Ohne dich – Wenn Männer trauern.
Erich Lehner (Psychotherapeut)

1.2 Lieber wütend werden als traurig?
Dzermal Sibljakovic (Muslimischer Theologe)

1.3 Trauer hat viele Gesichter
Leona Mörth-Nicola (Philosophin, Lebens- und Sozialberaterin, Obfrau des Ayurveda-Vereins Nexenhof & des ÖBA)

Panel 2 | Reale und virtuelle Räume des Trauerns

2.1 Friedhof 2.0 – Neue Herausforderungen, neue Gestaltungen, neue Nutzungen
Martin Sindelar (Leitung des Fachbereichs Bibel-Liturgie-Kirchenraum in der Erzdiözese Wien)

2.2 Digitalisierung der Trauer
Jean-Daniel Strub (Leitung des Instituts Neumünster, Schweiz)

2.3 Zur Bedeutung des Körpers im Trauerprozess
Beatrix Buchinger (Psychosoziale Beraterin und Trauerbegleiterin, zertifizierte SeelenSport® Trainerin)

ab 9:30 Uhr | Check-In

Eröffnung | 10:00 - 10:30 Uhr
– Hannes Ziselsberger (Direktor der Caritas St. Pölten)
– Michael Winingger (interimistischer Rektor der BSU) &
– Peter Pantucek-Eisenbacher (Rektor der BSU 2018–2025)

Keynote 1 | 10:30 - 11:20 Uhr
Wie verstehen wir Trauer?
Ein ethnographischer Blick
Michaela Pfadenhauer (Soziologin an der Universität Wien)

Keynote 2 | 11:20 - 12:10 Uhr
Zwischen Schicksalsergebenheit und Unsterblichkeitshoffnung, Der Wandel von Trauerkulturen
Teresa Schweighofer (Juniorprofessorin für Praktische Theologie an der Humboldt-Universität zu Berlin)

Mittagessen

Keynote 3 | 13:30 - 14:40 Uhr
Miese Tage und neue Zuversicht
Elke Kohl (Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin)

14:40 - 18:00 Uhr | Workshops

Workshop 1 | Wie man TRAURIGLACHEN lernt
Elke Kohl (Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin)

Workshop 2 | Online-Trauerberatung für junge Menschen per Mail und Chat
Mara Stieler (Therapeutische Soziale Arbeit an der Hochschule Nordhausen)

Workshop 3 | Wenn Geburt und Tod zusammenfallen
Gudrun Simmer (Leiterin des mobilen Hospizdienstes der Caritas Diözese St. Pölten)

Panel 3 | Nicht nur Tod und Trauer: Traueranlässe im Lebenslauf

3.1 „Seit der Diagnose ist alles anders – worum Menschen im Laufe eines Krankheitsverlaufs trauern“?
Viktoria Wentseis (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

3.2 Erwachsenwerden heißt auch Abschiednehmen: Trauer (und Depression) in der Adoleszenz
Heinz Teufelhart (Psychologe, Psychotherapeut)

3.3 Umzug, Jobwechsel, Scheidung: Trauer nach Statuspassagen
F.Tuba Aydin-Mentschl (Psychotherapeutin)

Pause mit Verpflegung

„Perspektiven und Erfahrungen. Statements von Studierenden und aus dem Plenum“ | 11:15 - 12:00 Uhr
Studierende resümieren die Panels, anschließende Diskussion im Plenum.

Keynote 4 | 12:00 - 13:00 Uhr
Das Soziale der Trauer
Thorsten Benkel (Akademischer Oberrat für Soziologie an der Sozial- und Bildungswissenschaftliche Fakultät der Universität Passau)

Abschluss der Suttnertage 2025 | 13:00 - 13:30 Uhr

Moderation | Diana Lettner (Presse & Unternehmenskommunikation an der BSU)

Wir wünschen Ihnen eine angenehme und erfolgreiche Tagung mit vielen spannenden und bereichernden Gesprächen und Erkenntnissen.

Workshop 4 | „Behindert meine Trauer nicht!“
Kathrin Unterhofer (Sozialarbeiterin, Leiterin Kontaktstelle Trauer der Caritas Wien)
Kurt Alker (Arzt für Allgemeinmedizin mit Spezialisierung Palliativmedizin)

Workshop 5 | Trauer- und Abschiedsrituale: Wertvolle Begleiter auf dem Weg der Trauer
Britta Weber (Dipl. Ritualbegleiterin, Tiefen- und Gestaltpädagogin)

Workshop 6 | Trauer nach Suizid
Barbara Kögl (Diplomierte Gesundheit und Krankenpflegerin)

Workshop 7 | Natur & Mensch, Schuld & Unschuld, Opfer & Täter – öffentliche Trauerkulturen nach großen und kleinen Katastrophen
Martin Sindelar (Leitung des Fachbereichs Bibel-Liturgie-Kirchenraum in der Erzdiözese Wien)

Workshop 8 | Was stärkt die Begleiter*innen?
Ressourcenpflege als Teil guter Trauerbegleitung
Elisabeth Riegler (Diplomierte Sozialarbeiterin)

Workshop 9 | Wenn Scham vor der Trauer steht.
Katrin Biber (Autorin, Speakerin, Unternehmerin von SeelenSport®)

Workshop 10 | Spüren statt verdrängen – Raum für Gefühl und Bewegung in der Trauer mit SeelenSport®
Beatrix Buchinger (Psychosoziale Beraterin und Trauerbegleiterin, zertifizierte SeelenSport®-Trainerin)

ab 18:00 Uhr | Come Together
Geselliger Austausch in der Aula am Campus, begleitet vom Niederösterreichischen Hauptstadtwein 2025 „Bertha“, unterstützt von der Stadt St. Pölten.

Moderation | Christoph Riedl (Generalsekretär der Caritas Diözese St. Pölten)

Programm

Sa, 15. Nov. 2025

- Panels, die unterschiedliche Perspektiven auf den Wandel der Trauerkulturen eröffnen
- Plenumsphase mit Gelegenheit zur Diskussion
- abschließende Keynote
- soziologische Einordnung der gewonnenen Erkenntnisse.

Begleitprogramm: Der TrauerRaum während der Suttnertage 2025

Ein Begegnungsraum, in dem Trauer ihren Platz finden darf. Mehrere Stationen laden dazu ein, sich in eigenem Tempo und in Stille auf persönliche Weise einzulassen.

Konzipiert und gestaltet von Gerti Ziselsberger sowie Mitarbeiter*innen vom Mobilen Hospizdienst der Caritas St. Pölten.

Programm
2025

Suttnertage

Trauerkulturen im Wandel

Die Suttnertage „Trauerkulturen im Wandel“ fragen nach den Herausforderungen und Chancen der Trauer heute – und nach dem, was bleibt, wenn sich alles verändert. Sie **bringen Menschen zusammen**, die Trauer begleiten, erleben und erforschen – um gemeinsam **den Wandel unserer Trauerkultur zu verstehen und mitzugestalten**.

Ein **vielseitiges und vielversprechendes Programm** erwartet Sie – mit inspirierenden Keynotes, interaktiven Workshops und erkenntnisreichen Panels, die von vielen Expert*innen und Praktiker*innen gemeinsam aus verschiedenen Disziplinen gestaltet werden.

Bertha von Suttner Privatuniversität St. Pölten
in Zusammenarbeit mit der Kompetenzstelle Trauer
suttneruni.at www.trauer-info.at