

Bachelor Professional (BPr) | berufsbegleitend

Psychosoziale Beratung

Bachelor Professional mit Perspektive

Bertha von Suttner
Privatuniversität
St. Pölten in
Kooperation mit der
GLE - Gesellschaft für
Logotherapie und
Existenzanalyse



Bertha von Suttner
Privatuniversität St. Pölten



Gesellschaft für
Logotherapie und
Existenzanalyse



P

Psychosoziale Beratung

Psychosoziale Beratung ist ein fundiertes Unterstützungsangebot für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder bei persönlichen Herausforderungen. Im Vordergrund steht die Förderung von Ressourcen und Bewältigungsstrategien. Sie bietet einen geschützten Raum, in dem Ratsuchende ihre Anliegen reflektieren, Lösungswege entwickeln und ihre persönliche Handlungsfähigkeit stärken können.

Die Beratung kann bei der Auseinandersetzung mit Lebenskrisen, Beziehungsproblemen, beruflichen oder familiären Herausforderungen, Überforderung sowie Fragen zu Identität und Lebensgestaltung helfen und auch zur Prävention psychischer Belastungen beitragen.

Durch zirkuläres Denken, professionelle Gesprächsführung und das Erfassen psychosozialer Zusammenhänge unterstützen Berater*innen ihre Klient*innen dabei, neue Perspektiven zu entwickeln, mit herausfordernden Situationen besser umzugehen und gegebenenfalls weiterführende Unterstützung zu vermitteln. Psychosoziale Beratung trägt so dazu bei, das emotionale Wohlbefinden, die Selbstständigkeit und die Lebensqualität nachhaltig zu steigern.

Für wen?

Das berufsbegleitende Studium richtet sich an Personen mit einschlägiger fachlicher Qualifikation oder Erfahrung in sozialen, medizinischen, pädagogischen und psychologischen Berufen sowie aus Organisationen, Beratungsstellen, Bildungsinstitutionen und dem Personalbereich.

Es spricht auch alle an, die bereits in der Beratung tätig sind – etwa als Coach oder Moderator*in – und ihre Praxis wissenschaftlich fundieren möchten bzw. diejenigen, die Beratung als eigenständige berufliche Profession ausüben wollen.

Wohin?

1. Zur Gewerbeberechtigung als Lebens- und Sozialberater*in.
2. Zum Masterstudium Psychotherapie gemäß dem Psychotherapiegesetz (PthG 2024)¹.

Studium

Der berufsbegleitende Weiterbildungs bachelor vermittelt grundlegendes Wissen und praxisorientierte Kompetenzen für die psychosoziale Beratung. Er verbindet wissenschaftliche Fundierung mit praktischer Anwendung und befähigt dazu, psychosoziale Beratung als eigenständige Profession zu greifen und kompetent anzuwenden.

Schwerpunkte

Die Schwerpunkte umfassen die Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Fragen, Diversität sowie der Entwicklung von Beratungsmethoden. Es geht um richtiges Zuhören, Fragenstellen, um das gemeinsame Finden von Orientierung – und um die Vermittlung eines fundierten Verständnisses sozialer Wirklichkeiten. Der Fokus liegt auf wissenschaftlichen Ansätzen und deren Übertragung in die Beratungspraxis und auf kritisches Denken.

Von Gesprächsführung bis Evaluation, von Selbsterfahrung bis Supervision: Studierende erwerben ein breites Repertoire an Methoden, das praxisnah und handlungsorientiert ist. Beratung wird als dynamischer Prozess verstanden.

Praxisanteil & Vertiefungen

Der Praxisanteil nimmt eine zentrale Rolle ein. Theoretische Grundlagen werden handlungsbezogen vertieft – etwa durch Selbsterfahrung (einzeln und in Gruppen), Supervision, eigenverantwortlich organisierte Praxiseinheiten und reale Beratungsgespräche. Dabei geht es auch darum, komplexe Beratungssituationen wissenschaftlich fundiert zu erfassen, ethisch zu reflektieren und verantwortungsvoll zu gestalten. Je nach Kooperationspartner*in sind individuelle Vertiefungen möglich – eine humanistisch-existenzanalytische Ausrichtung (GLE) und thematische Schwerpunkte wie Motivation, Coaching und Gruppenentwicklung.

Perspektiven

Absolvent*innen können eine eigene Praxis als Lebens- und Sozialberater*in eröffnen oder in verschiedenen psychosozialen Einrichtungen tätig werden. Die Tätigkeitsfelder gehen von Beratung und Coaching zu Supervision, Counselling und Betreuung von Einzelpersonen, Gruppen und Teams.

Typische Beratungsfelder

Psychosoziale Beratung deckt ein breites Spektrum ab – und beginnt bei persönlicher Entwicklung, Beruf und Karriere, Lebenskrisen und Übergänge, bis hin zu Beziehung und Familie, Kommunikation und Konflikten sowie Gesundheitsförderung und Prävention.

Abschluss: Bachelor Professional (BPr)

Dauer: 6 Semester | 180 ECTS

Start: Wintersemester 2025/26

Studienplätze: 30

Kooperationspartner: GLE - Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse

Organisationsform: Berufsbegleitend, mit geblockten Präsenzphasen in den Seminarräumen der GLE in 1130 Wien, fallweise am Campus St. Pölten sowie mit Online-Abendterminen.

Zugangsvoraussetzungen: Mehrjährige Berufserfahrung im psychosozialen Bereich oder einschlägige fachliche Qualifikation – auch ohne Matura, Deutsch B2. suttneruni.at/bprpsb

Kosten, ÖH-Beitrag: suttneruni.at/bsa

Förderung: suttneruni.at/ff

¹ PthG 2024: www.ris.bka.gv.at/Dokumente/BgblAuth/BGBLA_2024_I_49/BGBLA_2024_I_49.html



Studienplan



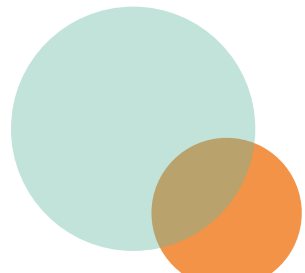
Anrechnungen

Vorbildungen wie Sozialarbeit, Psychologie, Pädagogik oder das psychotherapeutische Propädeutikum können – nach Antrag und inhaltlicher Prüfung – individuell angerechnet werden

Modul	Modulbezeichnung	LV	ECTS*
1	Berufsethik und Berufsidentität	2	5
2	Sozialphilosophie und Soziologie	2	5
3	Psychologie und psychosoziale Krisenintervention	7	20
4	Methodik und Technik der Beratung	12	35
5	Psychiatrie und Sozialeinrichtungen im Überweisungskontext der psychosozialen Beratung	2	5
6	Einführung in die berufsspezifischen medizinischen Fachgebiete	2	5
7	Einführung in die berufsspezifischen juristischen Fachgebiete	2	5
8	Wissenschaftliches Arbeiten	3	10
9	Betriebswirtschaftliche Grundlagen	2	5
Freie Wahlmodule (je nach Kooperationspartner*in):			
10	Motivation, Arbeitszufriedenheit, Coaching und Training, Gruppenentwicklung und Supervision (Weitere Wahlmodule sind in Planung.)	4	10
11	Abschlussmodul inkl. Abschlussprüfung	3	15
12	Psychosoziale Einzel- und Gruppenselbsterfahrung	extern	25
13	Praktische Ausbildung in unterschiedlichen Handlungsfeldern (inkl. Supervision)	extern	35

Gesamt ECTS: 180

* ECTS: European Credit Transfer System



Über die GLE

Die Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (GLE) ist ein gemeinnütziger, wissenschaftlicher Verein mit dem Ziel, das existenzanalytische Menschenbild weiterzuentwickeln und in Psychotherapie, Beratung, Coaching und Pädagogik wirksam zu machen. Als anerkannte Ausbildungsinstitution bietet sie fundierte berufliche Qualifizierungen und setzt sich aktiv für die Verankerung der Existenzanalyse in Wissenschaft und Gesellschaft ein.

Aufnahmeverfahren

Online-Bewerbung auf der Website unter:

1. suttneruni.at/studium
2. Prüfung der Zulassungsvoraussetzungen
3. Einladung zu einem Beratungs- und Aufnahmegespräch mit einem*einer Vertreter*in der BSU und des Kooperationspartners; getrennt voneinander.

Für weitere Fragen stehen zur Verfügung:

Online-Infotermine: suttneruni.at/events

Persönliche Beratung durch die

Studienprogrammleitung:

[**psychosoziale_beratung@suttneruni.at**](mailto:psychosoziale_beratung@suttneruni.at)



www.existenzanalyse.at



suttneruni.at



**Bertha von Suttner
Privatuniversität
St. Pölten GmbH**



Campus-Platz 1



3100 St. Pölten



+43 2742 313 228-800

studienervice@suttneruni.at

**Psychotherapie
Soziale Arbeit
Inklusion
Psychologie**