

Programm

Fr, 14. Nov. 2025

- Keynotes
- interaktiven Workshops, die praxisnahe Einblicke bieten
- Raum für den Austausch zu Themen wie Trauriglachen, Trauerbegleitung für Jugendliche im Chat, Trauer nach Suizid, wenn Tod und Geburt zusammenfallen
- Rituale in der Trauerbegleitung

Die Workshops finden mit einer Pause dazwischen statt. Jeder Workshop ist in sich abgeschlossen und kann unabhängig voneinander besucht werden.

ab 08:30 Uhr | Check-In
9:00 - 10:45 Uhr | Panels

Drei Kurzvorträge (je 15–20 Minuten),
gefolgt von einer ca. 30-minütigen Gesprächsrunde.

Moderator*innen:

- Veronika Prüller-Jagenteufel (Theologische Referentin in der Caritas der Diözese St. Pölten)
- Michael Winingger (Geschäftsführer und interimistischer Rektor der BSU)
- Peter Pantucek-Eisenbacher (Rektor der BSU 2018–2025)
- sowie Studierende mit anschließendem Bericht im Plenum.

Panel 1 | Du trauerst anders? Trauer und Identität

1.1 Ohne dich – Wenn Männer trauern.
Erich Lehner (Psychotherapeut)

1.2 Lieber wütend werden als traurig?
Dzermal Sibljakovic (Muslimischer Theologe)

1.3 Trauer hat viele Gesichter
Leona Mörth-Nicola (Philosophin, Lebens- und Sozialberaterin, Obfrau des Ayurveda-Vereins Nexenhof & des ÖBA)

Panel 2 | Reale und virtuelle Räume des Trauerns

2.1 Friedhof 2.0 – Neue Herausforderungen, neue Gestaltungen, neue Nutzungen
Martin Sindelar (Leitung des Fachbereichs Bibel-Liturgie-Kirchenraum in der Erzdiözese Wien)

2.2 Digitalisierung der Trauer
Jean-Daniel Strub (Leitung des Instituts Neumünster, Schweiz)

2.3 Zur Bedeutung des Körpers im Trauerprozess
Katrin Biber (Autorin, Speakerin, Unternehmerin von SeelenSport®)

ab 9:30 Uhr | Check-In

Eröffnung | 10:00 - 10:30 Uhr
– Hannes Ziselsberger (Direktor der Caritas St. Pölten)
– Michael Winingger (interimistischer Rektor der BSU) &
– Peter Pantucek-Eisenbacher (Rektor der BSU 2018–2025)

Keynote 1 | 10:30 - 11:20 Uhr
Wie verstehen wir Trauer?
Ein ethnographischer Blick
Michaela Pfadenhauer (Soziologin an der Universität Wien)

Keynote 2 | 11:20 - 12:10 Uhr
Zwischen Schicksalsergebenheit und Unsterblichkeits-
hoffnung, Der Wandel von Trauerkulturen
Teresa Schweighofer (Juniorprofessorin für Praktische
Theologie an der Humboldt-Universität zu Berlin)

Mittagessen

Keynote 3 | 13:30 - 14:40 Uhr
Miese Tage und neue Zuversicht
Elke Kohl (Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin)

14:40 - 18:00 Uhr | Workshops

Workshop 1 | Wie man TRAURIGLACHEN lernt
Elke Kohl (Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin)

Workshop 2 | Online-Trauerberatung für junge Menschen
per Mail und Chat
Mara Stieler (Therapeutische Soziale Arbeit
an der Hochschule Nordhausen)

Workshop 3 | Wenn Geburt und Tod zusammenfallen
Gudrun Simmer (Leiterin des mobilen Hospizdienstes
der Caritas Diözese St. Pölten)

Panel 3 | Nicht nur Tod und Trauer: Traueranlässe im Lebenslauf

3.1 „Seit der Diagnose ist alles anders – worum Menschen
im Laufe eines Krankheitsverlaufs trauern“?
Viktoria Wentseis (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

3.2 Erwachsenwerden heißt auch Abschiednehmen:
Trauer (und Depression) in der Adoleszenz
Heinz Teufelhart (Psychologe, Psychotherapeut)

3.3 Umzug, Jobwechsel, Scheidung:
Trauer nach Statuspassagen
F.Tuba Aydin-Mentschl (Psychotherapeutin)

Pause mit Verpflegung

„Perspektiven und Erfahrungen. Statements
von Studierenden und aus dem Plenum“ | 11:15 - 12:00 Uhr
Studierende resümieren die Panels,
anschließende Diskussion im Plenum.

Keynote 4 | 12:00 - 13:00 Uhr
Das Soziale der Trauer
Thorsten Benkel (Akademischer Oberrat für Soziologie
an der Sozial- und Bildungswissenschaftliche Fakultät
der Universität Passau)

Abschluss der Suttnerstage 2025 | 13:00 - 13:30 Uhr
Moderation | Diana Lettner
(Presse & Unternehmenskommunikation an der BSU)

Wir wünschen Ihnen eine angenehme und
erfolgreiche Tagung mit vielen spannenden
und bereichernden Gesprächen und Erkenntnissen.

Workshop 4 | „Behindert meine Trauer nicht!“

Kathrin Unterhofer (Sozialarbeiterin,
Leiterin Kontaktstelle Trauer der Caritas Wien)
Kurt Alker (Arzt für Allgemeinmedizin mit Spezialisierung
Palliativmedizin)

Workshop 5 | Trauer- und Abschiedsrituale:
Wertvolle Begleiter auf dem Weg der Trauer
Britta Weber (Dipl. Ritualbegleiterin, Tiefen – und Gestaltpädagogin)

Workshop 6 | Trauer nach Suizid
Barbara Kögl (Diplomierte Gesundheit und Krankenpflegerin)

Workshop 7 | Natur & Mensch, Schuld & Unschuld, Opfer & Täter –
öffentliche Trauerrituale nach großen und kleinen Katastrophen
Martin Sindelar (Leitung des Fachbereichs
Bibel-Liturgie-Kirchenraum in der Erzdiözese Wien)

Workshop 8 | Was stärkt die Begleiter*innen?
Ressourcenpflege als Teil guter Trauerbegleitung
Elisabeth Riegler (Diplomierte Sozialarbeiterin)

Workshop 9 | Wenn Scham vor der Trauer steht.
Katrin Biber (Autorin, Speakerin, Unternehmerin von SeelenSport®)

Workshop 10 | Spüren statt verdrängen als Herausforderung
für Betroffene wie An- und Zugehörige
Gerti Ziselsberger (Leiterin der Kompetenzstelle Trauer
der Caritas Diözese St. Pölten)

ab 18:00 Uhr | Come Together
Geselliger Austausch in der Aula am Campus, begleitet
vom Niederösterreichischen Hauptstadtwein 2025 „Bertha“,
unterstützt von der Stadt St. Pölten.

Moderation | Christoph Riedl
(Generalsekretär der Caritas Diözese St. Pölten)

Programm

Sa, 15. Nov. 2025

- Panels, die unterschiedliche Perspektiven auf den Wandel der Trauerkulturen eröffnen
- Plenumsphase mit Gelegenheit zur Diskussion
- abschließende Keynote
- soziologische Einordnung der gewonnenen Erkenntnisse.

Programm
2025

Suttnerstage Trauerkulturen im Wandel

Die Suttnerstage „Trauerkulturen im Wandel“ fragen nach den Herausforderungen und Chancen der Trauer heute – und nach dem, was bleibt, wenn sich alles verändert. Sie bringen Menschen zusammen, die Trauer begleiten, erleben und erforschen – um gemeinsam den Wandel unserer Trauerkultur zu verstehen und mitzugestalten.

Ein vielseitiges und vielversprechendes Programm erwartet Sie – mit inspirierenden Keynotes, interaktiven Workshops und erkenntnisreichen Panels, die von vielen Expert*innen und Praktiker*innen gemeinsam aus verschiedenen Disziplinen gestaltet werden.

Bertha von Suttner Privatuniversität St. Pölten
in Zusammenarbeit mit der Kompetenzstelle Trauer
suttneruni.at www.trauer-info.at